



日頃の運動不足解消のためにはじめて散歩… 今ではすっかり週末の楽しみになっています!

リカコナ

日曜日は私の完全な休息日! 時間を気にすることなくゆくりと散歩に出かけています。まずは「〇〇方面へ行こう!!」とおおざっぱに行き先を決めたらできるだけ知らない道を選んで歩きます(これが私の散歩スタイル(笑))。素敵なデザインの家や公園はじめて見るお店。いろいろと発見があってウキウキしてきます。ちょっと迷子になっているくらいの感覚も楽しいですよ! 日々の雑念が振りほどかれて無心になっていきます。家に着く頃には出発した時より気持ち前向きになって「あ〜楽しかった!」こんな感じで終了します。私にとっての散歩は運動と言うよりも「メンタルが元気になるためのとても大切な時間」になっている様です。皆さんも時間を気にせずゆくりお散歩いかがですか?



「伝え合う場」のペンギン店長!



フェルトボールのピアス好評です♡

自分に土産コーナー大入賞の方が



ビッグタイトルは「ウインド」が笑顔♡

「伝え合う場ニジジマ」ではマフラーなどを展示

人生が楽しくなる「伝え合う場ニジジマ」



ひゃくつう読書のあなた様には、時間を忘れて夢中になってしまうことや大切にしている経験をお持ちかと思えます。そんな世界を教えてください。私の人生楽しく豊かになると思いました。それが「伝え合う場ニジジマ」です。

今回はニジジマ初来店は40年前! 「ひゃくつう」とあります♡と仰る尚子様です。



初めまして。登坂尚子(とさかなおこ)と申します。nakobo(なこぼ)という屋号で、刈り取ったままの羊毛を洗い足踏みの紡ぎ車で糸を紡ぎ手織りし私一人の手仕事でマフラーやショールなどを作り上げています。



そこで大切にしている気持ち、くあなたの内側にあるとても大切ななにかをあなたの手のひらのなかに、軽く柔らかい私の作品を西島さんのお店で、手にとって体感して下さると嬉しいです。



そんな尚子さんは電子工学科卒! ピアノの調律師を経て織り歴21年。絶対読んで欲しいプロフィールです(→QRコード)同封別紙も見て下さい!

